

Bled, 10.10.2011

DRUŠTVO VZGOJITELJEV DIJAŠKIH DOMOV SLOVENIJE

vabi vse člane in ostale zainteresirane posameznike
na predavanje

prof. Vide Žabot

na temo:

»Spremembe in negotovost: vsakdanji izzivi za rast zadovoljstva, ustvarjalnosti in uspešnosti«

Srečanje bo potekalo v **petek, 21. oktobra** 2011 v dvorani **Dijaškega
doma Tabor**, Vidovdanska 7, **Ljubljana**.

Naprošamo vse, ki bi se želeli udeležiti izobraževanja, da izpolnjeno prijavnico pošljete na e-naslov: drustvo-vzgojiteljev.ddljb@guest.arnes.si ali na naslov: **DVDDS, Dijaški dom Bled, Prešernova 10, 4260 Bled**, ali fax: **04 5370 654**, najkasneje:

do torika, 18. oktobra 2011

KOTIZACIJA	
člani Društva	30
upokojenci, nezaposleni, študenti	20
ostali	40

Kotizacijo poravnajte z nakazilom na račun Društva vzgojiteljev dijaških domov Slovenije, št. 02014-00922513/29 pri Novi Ljubljanski banki (IBAN: SI5602014009225132, SWIFT LJBASI 2X - za plačila iz tujine) **najkasneje do torika, 18. oktobra 2011.**

Vljudno vabljeni, da se našemu povabilu odzovete v čim večjem številu.

Lilijana Gabrič Hvasti
Predsednica DVDDS

Spremembe in negotovost: vsakdanji izzivi za rast zadovoljstva, ustvarjalnosti in uspešnosti

Uvod

Živimo obdobje naglih sprememb, ki nima primerjav v zgodovini. Za kakovostno preživetje danes potrebujemo fizične, umske, čustvene in družbene sposobnosti, iz katerih je mogoče črpati, ko je potrebno soočenje z nevarnostmi in izgubami, ali ko je trenutek, da lahko bolje izkoristimo neko priložnost.

Novi način pojmovanja sebe, dogodkov, odnosov in življenja samega nam omogoči boljše prilagajanje spremembam in fleksibilno/kreativno doživljanje negotovosti, ki je še vedno med glavnimi vzroki slabega počutja in izgorelosti.

Cilji

1. Ozavestiti, kako vsak posameznik uporablja določene strategije, da si zagotovi dobro počutje, rast in profit
2. Nuditi informacije in operativne vzorce za vodenje procesov razvoja na osebni, profesionalni in družbeni ravni
3. Ohraniti visoki nivo samozavesti
4. Obvladovati strah in nelagodje ter odkriti koristno plat konflikta
5. Živeti blagodejne učinke negotovosti v izboljševanju kakovosti življenja

Program

09.00 – sprejem in pozdrav

09.30 – **Uvod: podoba o sebi in vsakdanji izzivi** (vpliv osebnih dinamizmov na slog delovanja doma in na delovnem mestu)

10.00 - **Negotovost, uspešnost in zadovoljstvo**

11.00 – odmor

11.30 – **Stopnje sposobnosti upravljanja z negotovostjo** (med predrznostjo in neodgovornostjo)

13.00 – kosilo

14.00 – **Kako reagirati v "sovražnih" okoliščinah** (skupinska razprava)

16.00 – odmor

16.30 – zaključni **povzetek: kako uporabiti ovire za večjo uspešnost** (odgovornost, zavzetost, zaupanje vase, valorizacija tveganja, akcija, sodelovanje ...)

Metodologija

Vsebina seminarja bo podana z uporabo video projekcij in skupinskega dialoga.

Prof. Vida Žabot

Univ. Profesor klinične psihologije
in poklicnega izobraževanja